

Pyramides et figures d'acroport en 3D

<http://acroport.roudneff.com/>

Figures de niveau 1 (Duos acroport)

Duos d'acroport de niveau 1



Pour voir ce duo en 3D (Rotation 360)
c'est ici:

<http://tice-eps.roudneff.com/acroportduo.html>

Quelques duos faciles pour débiter la séance.



Duo facile, variante.



Porteur en quadrupédie.



ROUDNEFF

Voltigeur porté, porteur en quadrupédie.



Porteur appui dorsal.



Figurines 3D d'acrogym



Figures d'acroport à 2 personnes



Duo: porteur en quadrupédie dorsale.



Duo bis.

ROUDNEFF

Voltigeur porté, porteur quadrupédie dorsale.

Roudneff



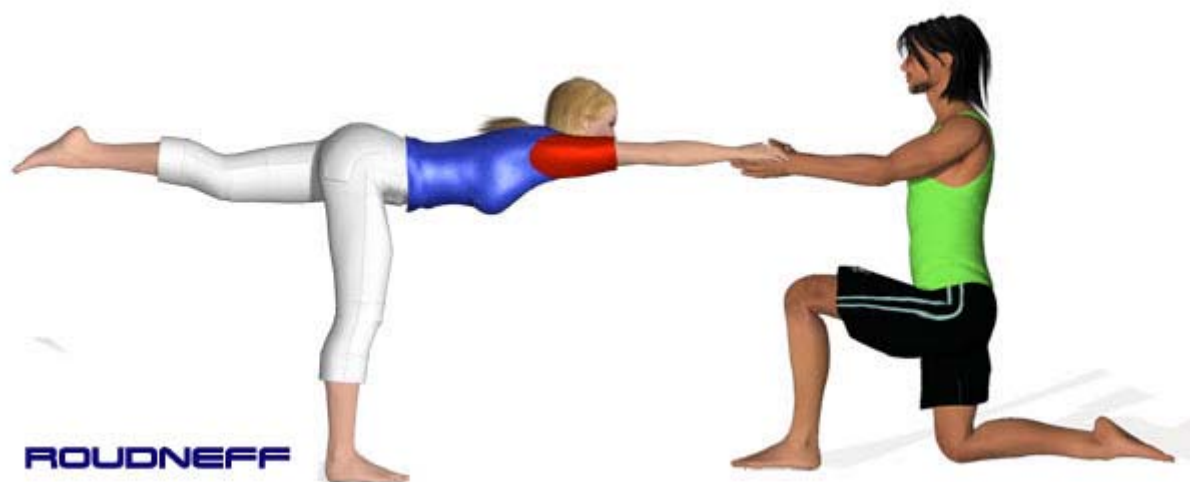
Voltigeur au sol.



Voltigeur porté, porteur en quadrupédie.



Voltigeur "attitude"





Diverses attitudes au sol



Duo d'acro facile



Duo, voltigeurs "souplesse".

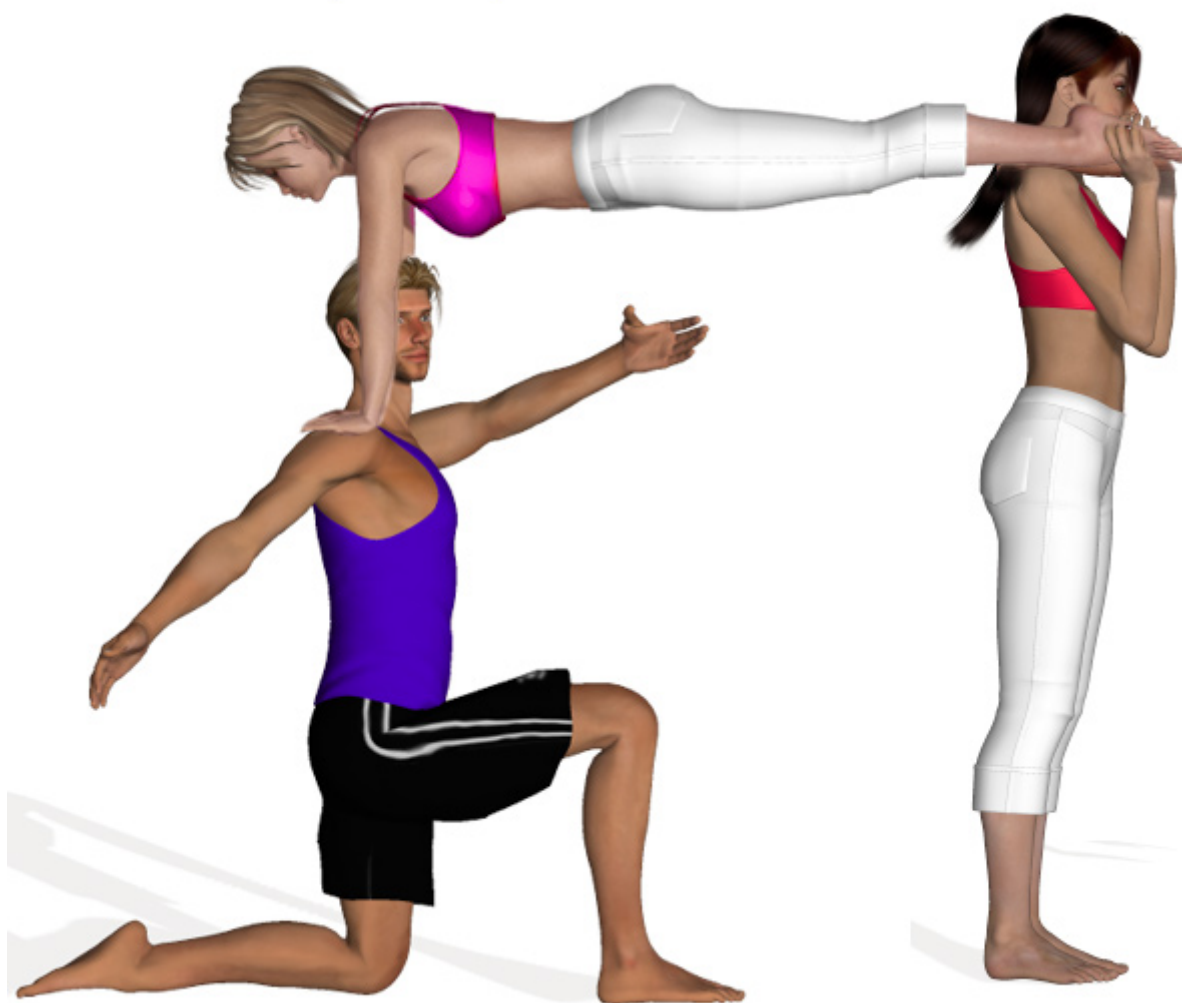
Pyramides et figures d'acroport en 3D

<http://acroport.roudneff.com/>

Trios niveau 1 (Trios acroport)

Quelques images de trios en acroport niveau débutant/débrouillés.

<http://eps.roudneff.com>



Nouveaux trios d'acroport.



Voltigeur au sol



Porteurs et voltigeurs ont un contact avec le sol.

ROUDNEFF



Voltigeur porté, porteurs en quadrupédie.

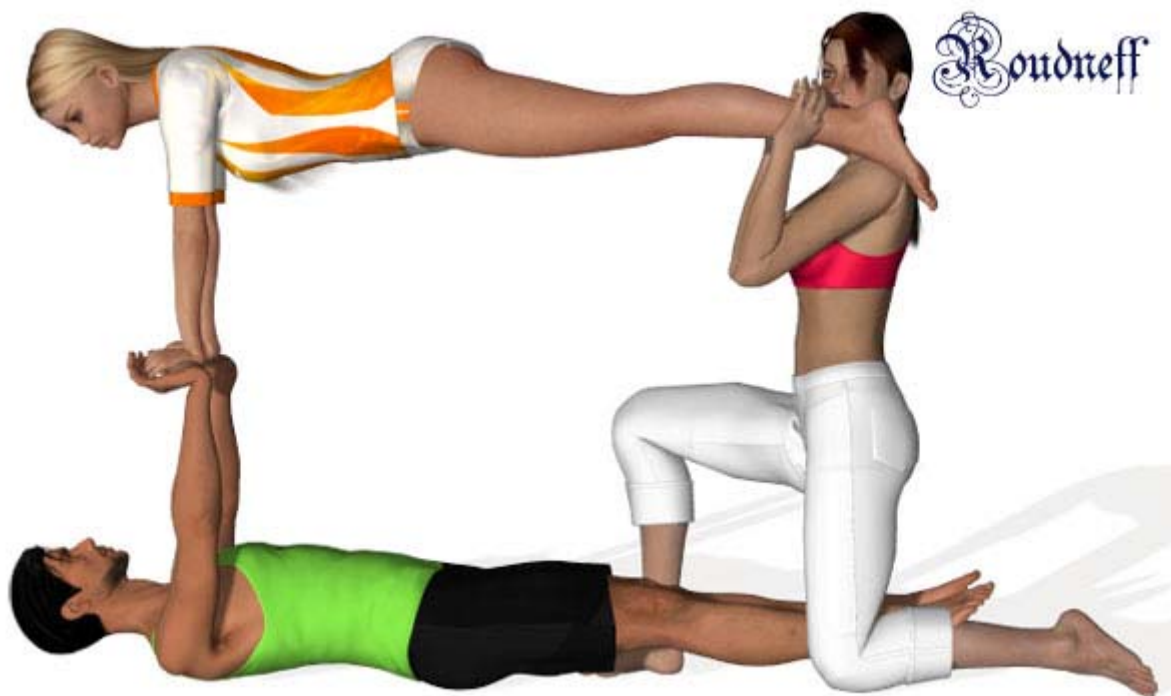
ROUDNEFF



Variante porteurs en quadrupédie.

The logo for Roudneff, featuring the name in a stylized, ornate blue font.

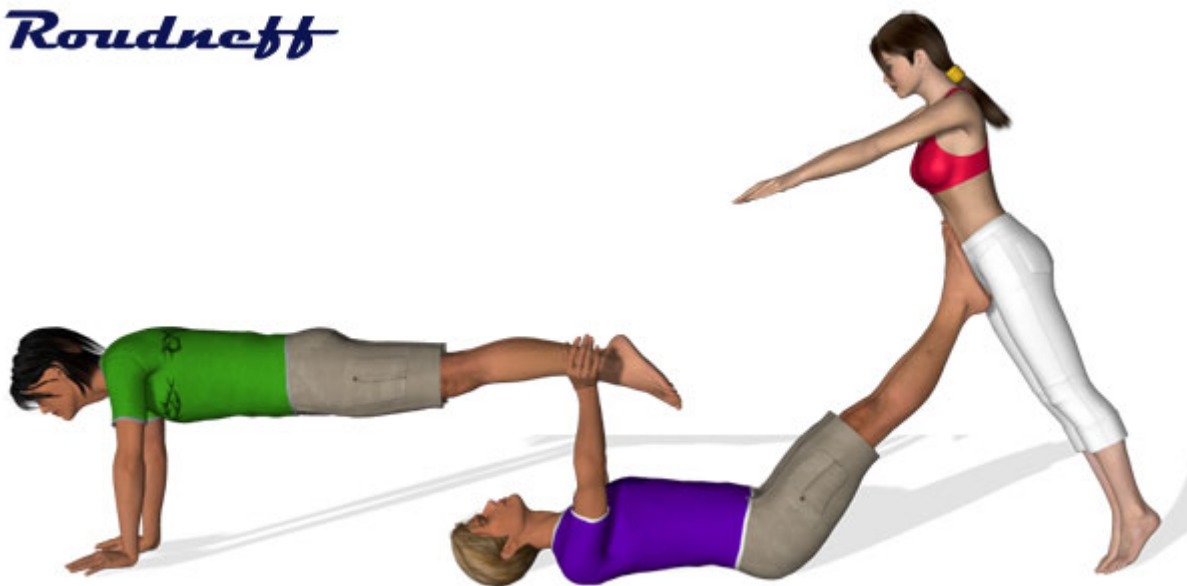
Plus difficile car nécessite un bon gainage.



Porteur en appui dorsal.

Roudneff

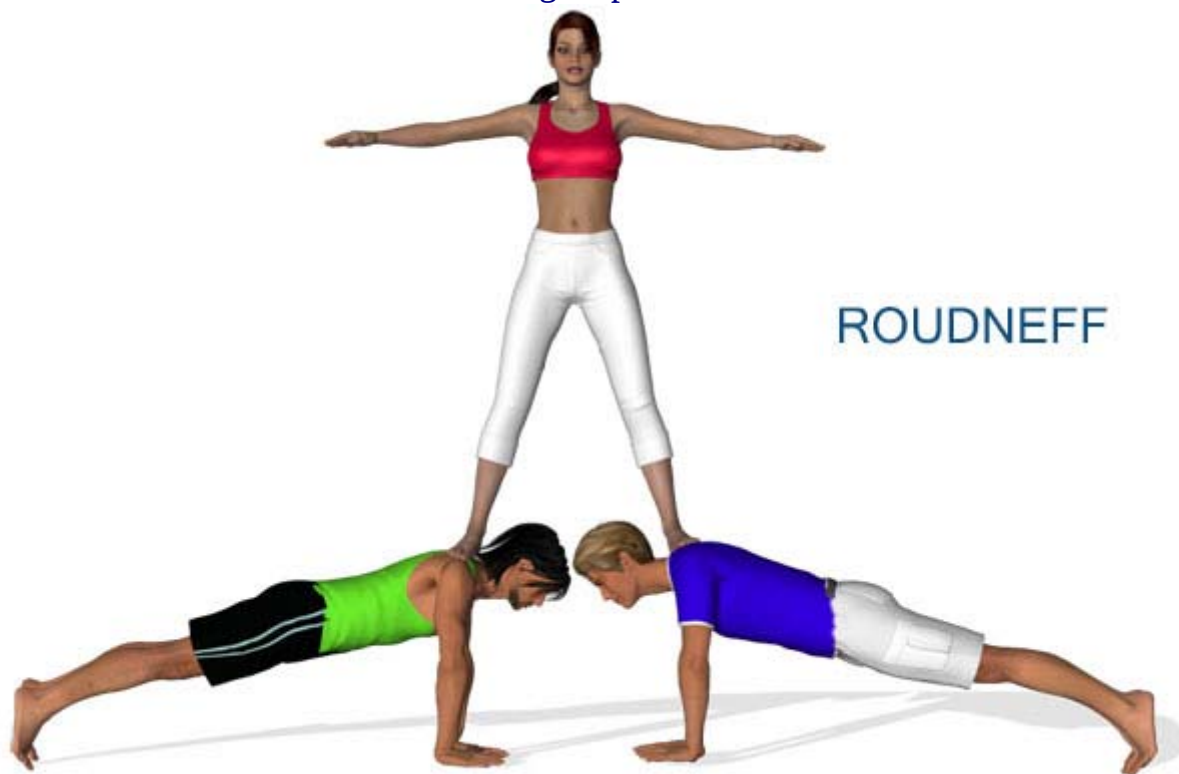
Variante pour l'appui du porteur.

Roudneff

Trio en 3d (acroport)

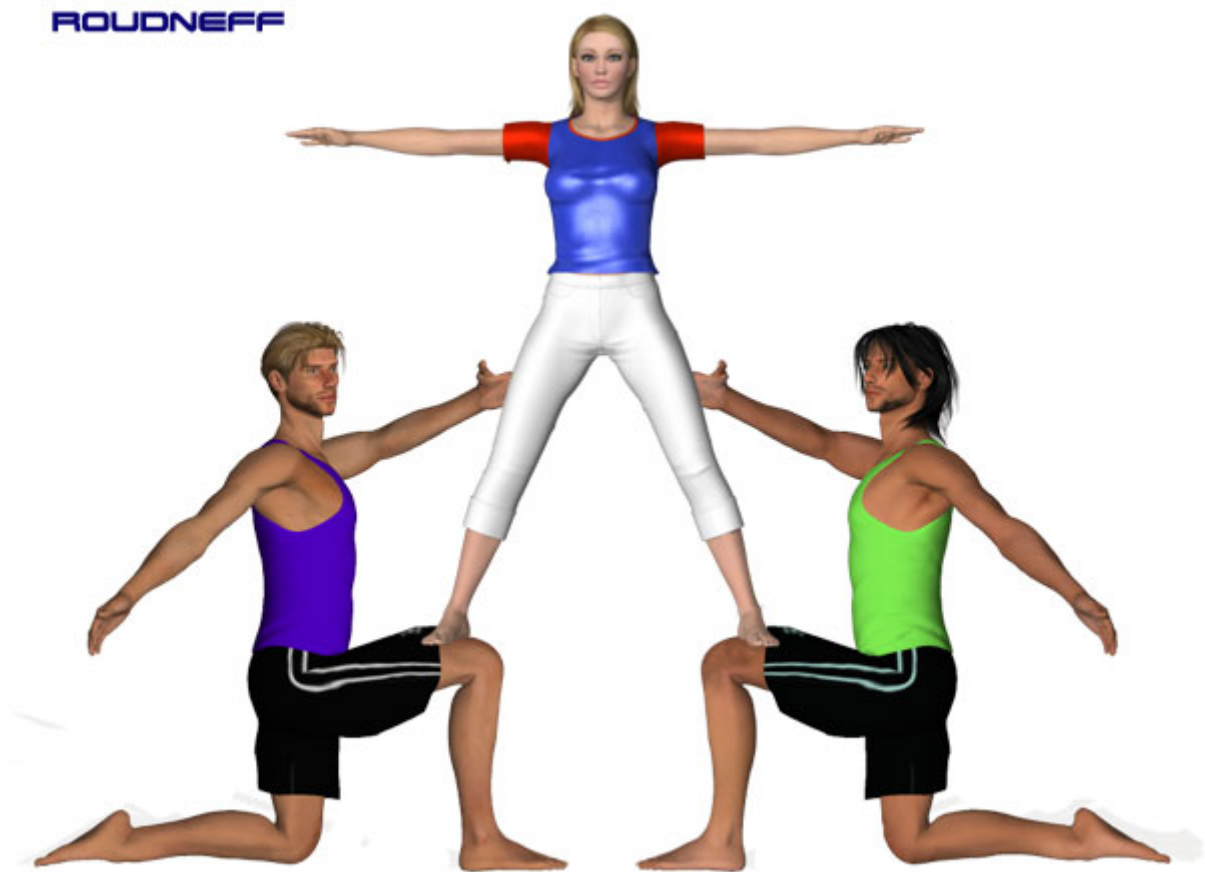


Voltigeur porté.



Attention à la pose des appuis.

ROUDNEFF



Voltigeur porté.

<http://eps.roudneff.com>



Trios d'acro en 3D



Voltigeur attitude (souplesse)

ROUDNEFF



Porteur en quadrupédie 1

<http://eps.roudneff.com>



Variante..

<http://eps.roudneff.com>



Autre variante..

Pyramides et figures d'acroport en 3D

<http://acroport.roudneff.com/>

Trios niveau 2 (Trios acroport)

Quelques trios pour les débrouillés en acroport.



<http://eps.roudneff.com>

Voltigeur à l'atr.(figurine en 3D)



<http://eps.roudneff.com>

Nouveaux trios , mise à jour juillet 2008.



1 seul porteur.



<http://eps.roudneff.com>

Acroport porteurs en qudrupédie.



<http://eps.roudneff.com>

Volltigneur en ATR.



<http://eps.roudneff.com>

Attention au gainage.



figurienes 3d acrogym



dessins de trios pour le lycée ou l'UNSS.